

# Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu

## 19 listopad 2020



Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu obchodzony jest zawsze w trzeci czwartek listopada. Pomysł zrodził się w USA z inicjatywy dziennikarza Lynna Smitha, który w 1974 roku zaapelował do czytelników swojej gazety, aby przez jeden dzień nie palili papierosów.

Na całym świecie tytoń zabija ponad 5 milionów osób każdego roku – w tym ponad 600 tysięcy osób, które palą biernie, wdychając dym osób palących w ich otoczeniu. Palenie tytoniu jest przyczyną zachorowań na choroby nowotworowe, choroby układu oddechowego i krążenia. W krajach europejskich co piąty przypadek raka jest powodowany przez palenie papierosów.

### PALENIE W LICZBACH



Co **6 sekund** na Świecie umiera jedna osoba w wyniku chorób spowodowanych paleniem papierosów.<sup>1</sup>

Okolo **9 milionów** tyle osób w Polsce natogowo pali papierosy.<sup>2</sup>

Okolo **60 tysięcy** osób umiera każdego roku z powodu palenia tytoniu. To kilkanaście razy więcej, niż ginie w wypadkach samochodowych – w 2012 roku zginęły 3 582 osoby.

**30-40%** palenie tytoniu podwyższa ryzyko zachorowania na nowotwory złośliwe.

**6** Ponad **6 tysięcy** zachorowań na raka płuc wśród Polek pojawia się co roku.

**6** Ponad **6 tysięcy** kobiet umiera w naszym kraju na raka płuca każdego roku.

**90%** zachorowań na raka płuca spowodowanych jest paleniem tytoniu.

Ponad **50%** palaczy chcieliby rzucić palenie.<sup>2</sup>

Okolo **2** tysięcy osób umiera co roku w Polsce z powodu biernego palenia.

Okolo **50%** nastolatków w wieku 13-15 lat, ma za sobą próby palenia papierosów.<sup>3</sup>

**18-24** w tym wieku młodzi ludzie zaczynają palić natogowo.<sup>2</sup>

Prawie **50%** natogowych palaczy w naszym kraju pali dłużej niż 20 lat.

**200** miliardów złotych może kosztować Polskę leczenie chorób spowodowanych paleniem tytoniu w ciągu najbliższych 20 lat.

**40**

to liczba silnie rakotwórczych substancji chemicznych, które wprowadzane są przez palaczy do płuc z dymem.

Są to m.in.: aceton, amoniak, arsen, benzopiren, butan, chlorek winylu, ciała smółkowe, cyjanowodór, DDT, dibenzoakrydina, dimetylonitrozoamina, fenole, formaldehyd, kadm, metanol, naftyloamina, nikotyna, piren, tlenek węgla (czad, CO), toluidyna, uretan oraz promieniotwórczy polon.

<sup>1</sup> Z raportu WHO  
<sup>2</sup> Z badania GATS w Polsce  
<sup>3</sup> Z raportu WHO M-POWER