

**Harmonogram działań w ramach programu „Szkoła promująca zdrowie”
przewidziany do zrealizowania w roku szkolnym 2015/2016**

Podstawa prawna:

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach;
- Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) NR 1333/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie dodatków do żywności.

Moduł	Treści zadania	Procedury osiągnięcia	Efekty	Terminy	Odpowiedzialny
1. Promocja zdrowego stylu życia i odżywiania się.	1. Zdrowie – jak o nie dbać i jak je pielęgnować (wpajanie zdrowych nawyków żywieniowych)	- pogadanki na temat zasad prawidłowego odżywiania się oraz kultury spożywania posiłków - program autorski „ Dbamy o nasze zdrowie.” - układanie prawidłowych jadłospisów - wspólne drugie śniadanie w klasach I-III (zorganizowanie „kącika”)	- uczniowie potrafią zaplanować swoje posiłki i kulturalnie go spożyć - znają zasady dbania o zdrowie - uczniowie wiedzą, że najważniejszym posiłkiem jest pełnowartościowe śniadanie, dlatego też spożywają regularnie wspólnie drugie śniadanie	cały rok 1 lekcja w m-cu od X do VI cały rok	Zespół wspomagający, nauczyciele przyrody, wychowawcy klas I-III, wych. świetlicy, intendent
	2. Konkursy o zdrowiu w ramach Szkolnego Tygodnia Promocji Zdrowia	- „Dzień warzyw i owoców” - szkolny konkurs wiedzy o zdrowiu - konkurs teatralny „ W zdrowym ciele zdrowy duch.” - „Szkolna Książka Kucharska – zdrowe desery” (kontynuacja).	- uczniowie aktywnie biorą udział w konkursach	III 2016	Zespół wspomagający, wychowawcy klas I-VI, wych. świetlicy

	3. Akcje edukacyjne i żywieniowe	<ul style="list-style-type: none"> - „Szkłanka mleka dla każdego” - „Owoce i warzywa w szkole”- klasy I-III <ul style="list-style-type: none"> - akcje „Dzień warzyw i owoców” 	<ul style="list-style-type: none"> - uczniowie obecni w szkole uczestniczą w prelekcjach oraz korzystają z wiedzy i zdrowych produktów uzyskanych w ramach akcji <ul style="list-style-type: none"> - uczniowie jedzą systematycznie owoce i warzywa 	systematycznie przez cały rok	wych. świetlicy, zespół wspomagający, wychowawcy klas I-VI
2. Promocja zdrowia poprzez bezpieczną aktywność fizyczną i higienę osobistą	1. Aktywne spędzanie czasu wolnego.	<ul style="list-style-type: none"> - gry i zabawy na świeżym powietrzu; - spacer 	<ul style="list-style-type: none"> - uczniowie wyrobią w sobie nawyk aktywnego spędzania wolnego czasu 	cały rok	wychowawcy klas I-III, nauczyciele wf-u, wych. świetlicy
	2. Podnoszenie kondycji fizycznej i dbałość o prawidłową sylwetkę przez korzystanie z różnorodnej oferty sportowych zajęć szkolnych.	<ul style="list-style-type: none"> - wyjścia na lodowisko - jazda na sankach (klasy I-III) <ul style="list-style-type: none"> - elementy gimnastyki korekcyjnej w czasie ćwiczeń śródlekcyjnych i lekcji wf-u 	<ul style="list-style-type: none"> - poznanie podstaw jazdy na łyżwach - poznanie podstaw jazdy na sankach <ul style="list-style-type: none"> - uczniowie utrzymują prawidłową postawę w czasie zajęć lekcyjnych i poza nimi 	<p>w okresie zimowym</p> <p>cały rok</p>	wychowawcy klas I-VI, nauczyciele wf-u i gimnastyki korekcyjnej, wych. świetlicy
	3. Propagowanie aktywnego spędzania wolnego czasu.	<ul style="list-style-type: none"> - Dzień Rodziny – festyn rodzinny 	<ul style="list-style-type: none"> - rodzinna aktywność fizyczna, wspólna zabawa, integracja 	V 2016	Rada Rodziców Zespół wspomagający wychowawcy klas I-VI

		<p>- Dzień Sportu w klasach I-VI</p> <p>- wycieczki klasowe</p>	<p>- aktywność fizyczna, wspólna zabawa, umiejętność współzawodnictwa – uczniowie obecni w szkole</p> <p>- aktywność fizyczna, wspólna zabawa, umiejętność wspólnego – aktywnego organizowania czasu wolnego</p>	<p>VI 2016</p> <p>cały rok</p>	<p>nauczyciele wf-u wychowawcy klas I-VI</p> <p>wychowawcy klas I-VI</p>
4. Bezpieczeństwo podczas uprawiania sportu.	<p>- zapoznanie z regulaminami korzystania z sali gimnastycznej i boiska szkolnego</p> <p>- kurs na kartę rowerową</p> <p>- kurs pierwszej pomocy przedmedycznej klas II – VI</p>	<p>- uczniowie znają zasady korzystania z sali gimnastycznej i boiska szkolnego</p> <p>- <u>80%</u> uczniów klas IV otrzyma kartę rowerową</p> <p>- <u>90%</u> uczniów ukończy kurs pierwszej pomocy</p>	<p>IX 2015</p> <p>V/VI 2016</p> <p>cały rok</p>	<p>nauczyciele wf-u nauczyciel techniki</p>	
5. Rozszerzenie zainteresowań sportem poprzez współzawodnictwo	<p>- prowadzenie gazetki „Małe i duże sportowe sukcesy szkolne i pozaszkolne”</p> <p>- rozgrywki w piłkę siatkową lub nożną, tenisa stołowego</p>	<p>- uczniowie oraz społeczność lokalna zna sukcesy sportowe szkoły;</p> <p>- sprawdzenie swoich możliwości w rywalizacji sportowej zgodnie z zasadami fair play,</p>	<p>cały rok</p> <p>IV – V 2016</p>	<p>nauczyciele wf-u</p>	

6. Higiena osobista i otoczenia	- pogadanki na temat dbania o higienę własnego ciała i otoczenia - fluoryzacja zębów	- uczniowie _znają zasady dbania o higienę osobistą	cały rok	higienistka szkolna, pedagog, wychowawcy klas
	- dbanie o czystość klasy i szkoły	- znają zasady dbania o czystość otoczenia	cały rok	wychowawcy klas I-VI
	- akcja „Sprzątanie świata.”	- dbają o estetykę otoczenia	IX 2015	nauczyciele przyrody, wychowawcy klas
	- akcja „Stop nałogom.”	- wiedzą co to są nałogi i znają skutki uzależnień	V 2016	pedagog wychowawcy klas pierwszych
	- akcja „Nie pal przy mnie proszę.”		cały rok	
	- akcja „Żywienie na wagę zdrowia.”	- zdobywanie wiedzy na temat zdrowego odżywiania, utrwalanie nawyków prawidłowego żywienia	cały rok	intendent, wszyscy pracownicy szkoły
- akcja „Wzorowa łazienka.”	- zdobywanie wiedzy i utrwalanie nawyków prawidłowej higieny osobistej oraz otoczenia	IX – XI 2015	wychowawcy klas I – III nauczyciele informatyki, wychowawcy świetlicy	